



**AÏKIDO ■ Les**  
pratiquants de  
l'Aïkido club dunois  
ont présenté leur art  
martial, samedi, à  
Décathlon. Ils en ont  
profité pour évacuer  
toute idée préconçue.  
Leur discipline n'est  
pas un sport de  
combat. Il s'agit d'une  
activité qui permet  
éventuellement de  
maîtriser un  
adversaire mais elle  
développe surtout la  
sérénité et la maîtrise  
de soi. L'aïkido  
s'adresse aussi bien  
aux hommes, aux  
femmes qu'aux  
enfants à partir de  
6 ans, sans limite  
d'âge, les séances  
étant adaptées. Celles-  
ci sont dispensées au  
gymnase Pasteur, par  
Tony Sanchez,  
ceinture noire 5<sup>e</sup> dan.  
Renseignements au  
06.62.43.62.38. Mail :  
club@aikido-  
chateaudun.fr. Site :  
w.aikido-  
chateaudun.fr