

## Aïkido

# À Châteaudun, maître Shoji Seki, 8e dan, a tenu son quatorzième stage international

Publié le 12/02/2023 à 06h00



En arrière-plan, le grand maître Ueshiba, le fondateur de l'aïkido, a veillé sur les pratiquants tout le week-end, au gymnase Pasteur. © Pessotto Thierry

L'Aïkido-club dunois a convié pour la quatorzième fois maître shoji Seki shihan, 8e dan, à animer un stage international, de vendredi à dimanche.

Depuis vendredi 10 février, le gymnase Pasteur vit au rythme de l'art martial japonais. En effet, l'Aïkido-club dunois, présidé par Tony Sanchez, a organisé un stage international, sous l'égide de maître Seki.

Né le 6 mars 1950 à Yamagata (Japon), maître Seki, après avoir obtenu un diplôme de l'industrie technologique de l'école de Musashi, fût admis, en 1973, comme professeur assistant à l'aïkikai de Tokyo, où il est devenu aujourd'hui l'un des professeurs principaux.

L'Aïkikai de Tokyo, centre mondial de l'aïkido, reçoit toute l'année des pratiquants du monde entier qui viennent s'y entraîner. Akidoka 8e dan, il forme aussi d'autres adeptes en se déplaçant dans toutes les grandes villes de la planète.

**A lire aussi :** [Un cinquième dan pour l'instructeur de Châteaudun Tony Sanchez](#)

Reçu en premier lieu par la municipalité dunoise, représentée par la première adjointe Arlette Lecoustre, il s'est vu remettre un cadeau de bienvenue façonné par un artiste local, Thierry Bourahoua. Il a « apprécié » la sculpture abstraite représentant son art martial favori.

Le fait que Châteaudun soit la capitale française de l'aïkido en cette année 2023 ne relève pas d'un excès de « narcissisme », mais tout simplement du fait que la ville est la seule à accueillir un stage de maître Seki sur le territoire français. « C'est donc un privilège pour notre cité par l'image véhiculée par un tel évènement », souligne la première adjointe.

## 70 pratiquants

Des participants de nombreux pays, comme la Roumanie, la Suisse, l'État d'Israël ou l'Angleterre, ont été à l'écoute du maître tout au long du week-end.

70 pratiquants par session d'une demi-journée ont répété des techniques de défense démontrées par le spécialiste devant un tori (*NDLR, portail traditionnel japonais*) conçu et fabriqué par un membre du club, à l'effigie du grand maître Ueshiba, fondateur de l'aïkido. Sur ce tori apparaît le nom du dojo du club dunois en japonais : « Seïshu Kan ».



Recevez par mail notre newsletter loisirs et retrouvez les idées de sorties et d'activités dans votre région.

JE

M'INSCRIS

**A lire aussi :** [Des cours d'aïkido déclinés au féminin](#)

Une mention particulière à Augustin Lefebvre, 4e dan, linguiste de formation, ayant vécu six ans au Japon et traducteur attitré du maître pour cet évènement. À noter aussi la visite impromptue de Patrice Venault, ancien aikidoka, qui fût formateur de Tony Sanchez à son arrivée au club de Châteaudun, en 1982.

Le week-end a été riche en émotions, à en croire le nombre de protagonistes. Le rendez-vous pour l'année prochaine est déjà acté.

### **Trois questions à maître Shoji Seki :**

#### **1. Quel est votre ressenti après ce 14e stage organisé à Châteaudun ?**

C'est toujours avec un très grand plaisir que je reviens à Châteaudun après une période de frustration de trois ans, liée à la pandémie.

#### **2. Quel est l'objectif principal de ce rassemblement ?**

Savoir utiliser son corps pour améliorer son mental ou comment le corps doit-il être au service du spirituel. Il n'y a pas d'objectif de réussite en terme sommatif, mais il faut que les pratiquants fassent ressortir le positif d'eux-mêmes, en faisant abstraction du reste.

#### **3. Le corps est-il une "arme" essentielle dans la pratique de l'aïkido ?**

La force du ventre ("hara" en japonais) est primordiale pour aspirer la force physique de l'agresseur. Le fondateur de l'aïkido ne voulait pas entendre parler de compétition. L'accent est mis sur le développement complet de l'individu.

## **Votre avis est précieux !**

Aidez-nous à améliorer notre site en répondant  
à notre questionnaire.

**Je donne mon avis**