Châteaudun

L'Aïkido-club dunois, un fer de lance régional en bonne santé

Pas de compétition dans ce sport, mais première place pour la structure dunoise en région Centre, avec une soixantaine de licenciés. Un stage régional était organisé dimanche au dojo municipal.

L'Aïkido-club de Châteaudun affiche une sérénité propre à cet art martial si particulier, basé non pas sur l'attaque, mais sur la défense en utilisant la force et l'agressivité de son adversaire. Fort d'une soixantaine de licenciés, il constitue tout simplement le club le plus important de la région Centre, dans sa fédération! D'où la satisfaction affichée par son président, Tony Sanchez, dimanche lors d'un stage régional au dojo municipal. Stage animé par le directeur technique régional Bruno Zanotti, (venu tout spécialement de Valenciennes) et auquel ont pris part une quinzaine de clubs du Centre. Les stagiaires, parmi lesquels une part importante de féminines, ont parfait leurs mouvements et leurs techniques.

Quarante-cinq adultes, une vingtaine d'enfants, un bel effectif, donc pour une discipline pas si connue que cela et sans aucune compétition.



DIMANCHE AU DOJO. Le principe : utiliser la force de son adversaire pour le neutraliser.

Le club dunois dispense des cours les lundis et jeudis de 18 heures à 20 heures, dimanches matins de 10 heures à 12 heures; les mercredis pour les enfants (de 7 à 13 ans) de 15 heures à 16 heures.

Prochain stage d'aïkido prévu le dimanche 2 avril, toujours au dojo municipal. Cette fois, à l'échelle départementale.

> C o n t a c t : 02.37.45.70.04 ou aikido.chateaudun@tele 2.fr.



Le club dunois fait figure de leader dans la région Centre, avec ses soixante licenciés.